



ACTION PREVENTION

LOGISTIQUE
MANUTENTION
LEVAGE
CHIMIE

FORMATION

AP

“

La formation est un
« levier » important
pour atteindre le
« 0 accident ».

”

"LE SAVOIR 'FAIRE FAIRE' EN ACTION"

Quelle que soit l'entreprise considérée de la petite PME à la multinationale

Garantir la sécurité au travail constitue la toute première priorité. La prévention revêt une importance essentielle pour que le risque d'accident de travail soit toujours le plus faible possible :

La Formation est un "Levier" important pour atteindre le "0 Accident".

La formation sécurité a pour objet d'instruire le salarié sur les précautions à prendre pour assurer sa propre sécurité et, le cas échéant, celle des autres personnes occupées dans l'entreprise.

La formation sécurité est adaptée à chaque entreprise et aux salariés concernés. Les informations en matière de sécurité vont varier en fonction :

- De la formation, de l'expérience professionnelle, de la qualification et de la langue des salariés appelés à en bénéficier,
- Des risques propres à l'établissement ou du chantier,
- Des risques auxquels le salarié est exposé,
- Des tâches qui sont effectivement confiées au salarié.

ACTION PREVENTION LTD propose ses compétences pour réaliser vos formations à la sécurité; toutes nos formations sont adaptables aux contraintes de l'entreprise, nous travaillons essentiellement en Ingénierie Formation afin de valoriser au mieux vos investissements en Ressources Humaines.

Nous sommes à votre écoute pour "monter" une formation sur mesure.



Pg

4

ORGANISATION DES FLUX DE CIRCULATION EN ENTREPRISE
CPHT & ERGONOMIE AUX POSTES DE TRAVAIL (MANUTENTION MANUELLE)
SENSIBILISATION AU COMPORTEMENT PHYSIQUE DE L'HOMME AU TRAVAIL :
GESTES ET POSTURES EN MANUTENTION MANUELLE

5

ERGONOMIE: TRAVAIL DE BUREAU AVEC ECRAN DE VISUALISATION
RECYCLAGE CONDUITE ET UTILISATION EN SÉCURITÉ DES CHARIOTS
ÉLÉVATEURS À CONDUCTEUR PORTÉ (CATÉGORIE 3 & 5)
FORMATION INITIALE À LA CONDUITE ET À L'UTILISATION EN SÉCURITÉ DES
CHARIOTS ÉLÉVATEURS À CONDUCTEUR PORTÉ
(CATÉGORIES 3 ET 5)

6

FORMATION INITIALE UTILISATION EN SÉCURITÉ DES CHARIOTS ÉLÉVATEURS
À CONDUCTEUR ACCOMPAGNANT « TRANSPALETTE ET GERBEURS »
RECYCLAGE UTILISATION EN SÉCURITÉ DES CHARIOT ÉLÉVATEURS À
CONDUCTEUR ACCOMPAGNANT « TRANSPALETTE ET GERBEURS »
CONDUITE DE CHARIOT ELÉVATEUR ÉQUIPÉ D'UNE PINCE TIRE-FEUILLE

7

ELINGAGE COMPLEXE ASSOCIÉ À TOUS APPAREILS DE LEVAGE
(PERSONNEL AVEC EXPÉRIENCE)
LEVAGE: PRATIQUER L'ELINGAGE DES CHARGES EN TOUTE SÉCURITÉ
PONTIER ELINGUEUR ET ELINGAGE COMPLEXE DE CHARGES

8

CONNAISSANCE, ENTRETIEN, STOCKAGE ET VÉRIFICATIONS DES ACCESSOIRES
DE LEVAGE
FORMATION CONDUITE DE GRUE À TOUR
FORMATION CONDUITE DE GRUE MOBILE

9

FORMATION INITIALE GRUE AUXILIAIRE & ELINGAGE COMPLEXE DE CHARGES
CONDUITE DE CHARGEUSE -PELLETEUSE (TRACTOPELLE)
UTILISATION EN SÉCURITÉ D'UNE CHARGEUSE SUR PNEUMATIQUES
(FORMATION INITIALE POUR CONDUCTEURS DÉBUTANTS)

10

RAPPELS DE CONNAISSANCES À LA L'UTILISATION EN SÉCURITÉ D'UNE
CHARGEUSE SUR PNEUMATIQUES
UTILISATION EN SÉCURITÉ D'UNE MINI-CHARGEUSE (RAPPELS DE
CONNAISSANCES POUR CONDUCTEURS EXPÉRIMENTÉS)

11

MANIPULER - UTILISER-STOCKER EN SÉCURITÉ DES PRODUITS CHIMIQUES EN
ENTREPRISE
RAPPELS DE CONNAISSANCES À LA MANIPULATION, L'UTILISATION ET AU
STOCKAGE EN SÉCURITÉ DES PRODUITS CHIMIQUES EN ENTREPRISE
TRAVAILLER EN ESPACE CONFINÉ EN TOUTE SÉCURITÉ



DURÉE	2 Jours
FORMATEUR	Cyrille Flache
INTRA	Rs 8,000/pax
INTER	Rs 8,400/pax

ORGANISATION DES FLUX DE CIRCULATION EN ENTREPRISE

OBJECTIFS :

- Eviter les collisions Piétons/Véhicules



DURÉE	2 Jours
FORMATEUR	Cyrille Flache Emiliano Chunny
INTRA	Rs 5,500/pax
INTER	Rs 6,300/pax

CPHT & ERGONOMIE AUX POSTES DE TRAVAIL (MANUTENTION MANUELLE)

OBJECTIFS :

- Acquérir ou perfectionner les techniques « gestes et postures » afin de faciliter l'exécution des manutentions manuelles
- Agir afin de supprimer au maximum les risques d'accident corporel sur les lieux de travail.



DURÉE	1 Jour
FORMATEUR	Cyrille Flache Emiliano Chunny
INTRA	Rs 3,500/pax
INTER	Rs 3,900/pax

SENSIBILISATION AU COMPORTEMENT PHYSIQUE DE L'HOMME AU TRAVAIL : GESTES ET POSTURES EN MANUTENTION MANUELLE

OBJECTIFS :

- Appliquer les techniques « gestes et postures » afin de faciliter l'exécution des manutentions manuelles.
- Améliorer son comportement physique en manutention manuelle en appliquant la méthode d'économie d'effort.





ERGONOMIE: TRAVAIL DE BUREAU AVEC ECRAN DE VISUALISATION

DURÉE	1 Jour
FORMATEUR	Cyril Flache Emiliano Chunny
INTRA	Rs 5,650/pax
INTER	Rs 6,250/pax

OBJECTIFS :

- Se familiariser aux principes ergonomiques
- Aider à aménager et à équiper adéquatement tout poste de travail informatisé
- Améliorer le bien être physique et l'efficacité au poste de travail
- Déterminer les changements possibles des postes de travail afin de les rendre ergonomique



RECYCLAGE CONDUITE ET UTILISATION EN SÉCURITÉ DES CHARIOTS ÉLÉVATEURS À CONDUCTEUR PORTÉ (CATÉGORIE 3 & 5)

DURÉE	2 Jours
FORMATEUR	Cyril Flache
INTRA	Rs 8,000/pax

OBJECTIFS :

- Donner aux conducteurs de chariots élévateurs la maîtrise de leur engin pour une conduite en toute sécurité dans le respect des personnes, des installations et des marchandises manipulées.



FORMATION INITIALE À LA CONDUITE ET À L'UTILISATION EN SÉCURITÉ DES CHARIOTS ÉLÉVATEURS À CONDUCTEUR PORTÉ (CATÉGORIES 3 ET 5)

DURÉE	3 Jours
FORMATEUR	Cyril Flache
INTRA	Rs 12,000/pax

OBJECTIFS :

- Connaître le fonctionnement du chariot élévateur
- Appliquer les bonnes pratiques pour un maximum de sécurité lors des manutentions
- Manutentionner les charges en les préservant de toute détérioration au chargement.



DURÉE

1.5 Jours

FORMATEUR

Cyrille Flache

INTRA

Rs 4,000/pax

FORMATION INITIALE UTILISATION EN SÉCURITÉ DES CHARIOTS ÉLÉVATEURS À CONDUCTEUR ACCOMPAGNANT « TRANSPALETTE ET GERBEURS »

OBJECTIFS :

- Travailler en toute sécurité avec un chariot électrique à conducteur accompagnant
- Connaître les organes de commande et les organes de manœuvre
- Appliquer les consignes de sécurité liées à l'utilisation du chariot à conducteur accompagnant.



DURÉE

1 Jour

FORMATEUR

Cyrille Flache

INTRA

Rs 4,000/pax

RECYCLAGE UTILISATION EN SÉCURITÉ DES CHARIOT ÉLÉVATEURS À CONDUCTEUR ACCOMPAGNANT « TRANSPALETTE ET GERBEURS »

OBJECTIFS :

- Travailler en toute sécurité avec un chariot électrique à conducteur accompagnant
- Connaître les organes de commande et les organes de manœuvre
- Appliquer les consignes de sécurité liées à l'utilisation du chariot à conducteur accompagnant.



DURÉE

2 Jours

FORMATEUR

Cyrille Flache

INTRA

Rs 8,500/pax

CONDUITE DE CHARIOT ELÉVATEUR ÉQUIPÉ D'UNE PINCE TIRE-FEUILLE

OBJECTIFS :

- Connaître le fonctionnement du chariot élévateur équipé d'une pince tire-feuille afin de pratiquer une manutention rationnelle
- Appliquer les bonnes pratiques pour un maximum de sécurité lors des manutentions
- Manutentionner les charges en les préservant de toute détérioration au chargement
- Savoir connecter et utiliser correctement l'équipement « tireur-pousseur » de la pince tire-feuille
- Vérifier et suivre l'entretien de premier niveau du chariot de manutention et de ses accessoires



Notre Métier... Protéger le Vôtre



DURÉE 1 Jour
FORMATEUR Cyrille Flache
INTRA **Rs 4,000/pax**

ELINGAGE COMPLEXE ASSOCIÉ À TOUS APPAREILS DE LEVAGE (PERSONNEL AVEC EXPÉRIENCE)

OBJECTIFS :

- Analyser les situations à risques lors des opérations de levage de maintenance industrielle
- Utiliser un palan en toute sécurité lors d'opérations de levage de maintenance
- Réaliser un élingage complexe de pièces de maintenance



DURÉE 2 Jours
FORMATEUR Cyrille Flache
INTRA **Rs 8,000/pax**

LEVAGE: PRATIQUER L'ELINGAGE DES CHARGES EN TOUTE SÉCURITÉ

OBJECTIFS :

- Savoir élinguer des charges complexes en toute sécurité
- Savoir choisir les élingues et les accessoires en adéquation avec la charge à déplacer, l'environnement et les moyens matériels mis à disposition
- Savoir vérifier l'état des élingues et accessoires de levage avant leurs utilisations
- Connaître les procédures techniques d'accompagnement de la charge lors de sa prise, lors du transport et de sa dépose



DURÉE 2 Jours
FORMATEUR Cyrille Flache
INTRA **Rs 8,000/pax**

PONTIER ELINGUEUR ET ELINGAGE COMPLEXE DE CHARGES

OBJECTIFS :

- Maîtriser le fonctionnement des ponts roulants et les opérations d'élingage de charges diverses
- Connaître et d'appliquer les bonnes pratiques (au niveau réglementaire pour un maximum de sécurité) de la manipulation et de la vérification des ponts roulants, pour élinguer les charges en sécurité
- Connaître et appliquer les bonnes pratiques (au niveau réglementaire pour un maximum de sécurité) de l'élingage des charges en sécurité.

Notre Métier... Protéger le Vôtres



DURÉE 2 Jours

FORMATEUR Cyrille Flache
Emiliano Chunny

INTRA **Rs 8,000/pax**

CONNAISSANCE, ENTRETIEN, STOCKAGE ET VÉRIFICATIONS DES ACCESSOIRES DE LEVAGE

OBJECTIFS :

- Identifier les exigences réglementaires en matière de vérifications générales périodiques des accessoires de levage
- S'approprier la méthodologie et les objectifs propres aux vérifications générales périodiques des accessoires de levage
- Procéder aux vérifications générales périodiques des accessoires de levage
- Savoir stocker, entretenir, tenir et exploiter les rapports de vérifications générales périodiques des accessoires de levage



DURÉE 4 Jours

FORMATEUR Cyrille Flache

INTRA **Rs 20,000/pax**

FORMATION CONDUITE DE GRUE À TOUR

OBJECTIFS :

- Maitriser le fonctionnement d'une grue à tour en toute sécurité
- Les vérifications de début de poste
- Connaître la technologie et organes de sécurité de la grue
- Connaître les communications et gestes de commandement
- Maitriser l'organisation du chantier
- Connaître les consignes de fin de poste.



DURÉE 4 Jours

FORMATEUR Cyrille Flache

INTRA **Rs 20,000/pax**

FORMATION CONDUITE DE GRUE MOBILE

OBJECTIFS :

- Maitriser le fonctionnement d'une grue mobile en toute sécurité
- Les vérifications de début de poste
- Connaître la technologie et organes de sécurité de la grue
- Connaître les communications et gestes de commandement
- Maitriser l'organisation du chantier
- Connaître les consignes de fin de poste.



DURÉE 4 Jours
FORMATEUR Cyrille Flache
INTRA **Rs 12,000/pax**

FORMATION INITIALE GRUE AUXILIAIRE & ELINGAGE COMPLEXE DE CHARGES

OBJECTIFS :

- Maitriser le fonctionnement d'une grue auxiliaire en toute sécurité
- Les vérifications de début de poste
- Maitriser les techniques d'élingage complexe
- Maitriser l'organisation du chantier
- Connaître les communications et gestes de commandement .



DURÉE 3 Jours
FORMATEUR Cyrille Flache
INTRA **Rs 13,500/pax**

CONDUITE DE CHARGEUSE -PELLETEUSE (TRACTOPELLE)

OBJECTIFS :

- Travailler en toute sécurité avec un tractopelle
- Connaître les organes de commande et les organes de sécurité
- Appliquer les consignes de sécurité liées à la manipulation de la chargeuse-pelleteuse



DURÉE 4 Jours
FORMATEUR Cyrille Flache
INTRA **Rs 18,000/pax**

UTILISATION EN SÉCURITÉ D'UNE CHARGEUSE SUR PNEUMATIQUES (FORMATION INITIALE POUR CONDUCTEURS DÉBUTANTS)

OBJECTIFS :

- Connaître la législation et les responsabilités liées à la manipulation d'une chargeuse
- Appliquer les mesures de prévention des risques liées à la manipulation de l'engin
- Connaître la technologie inhérente à la chargeuse sur pneumatiques
- Conduire et manipuler une chargeuse sur pneumatiques, sur chantier, en toute sécurité



DURÉE 2 Jours
FORMATEUR Cyril Flache
INTRA **Rs 9,000/pax**

RAPPELS DE CONNAISSANCES À LA L'UTILISATION EN SÉCURITÉ D'UNE CHARGEUSE SUR PNEUMATIQUES

OBJECTIFS :

- Connaître la législation et les responsabilités liées à la manipulation d'une chargeuse
- Appliquer les mesures de prévention des risques liées à la manipulation de l'engin
- Connaître la technologie inhérente à la chargeuse sur pneumatiques
- Conduire et manipuler une chargeuse sur pneumatiques, sur chantier en toute sécurité



DURÉE 2 Jours
FORMATEUR Cyril Flache
INTRA **Rs 8,000/pax**

UTILISATION EN SÉCURITÉ D'UNE MINI-CHARGEUSE (RAPPELS DE CONNAISSANCES POUR CONDUCTEURS EXPÉRIMENTÉS)

OBJECTIFS :

- Connaître la législation et les responsabilités liées à la manipulation d'une mini-chargeuse
- Appliquer les mesures de prévention des risques liées à la manipulation de l'engin
- Connaître la technologie inhérente à la mini-chargeuse
- Conduire et manipuler une mini-chargeuse sur chantier, en toute sécurité



Notre Métier... Protéger le Vôtre



MANIPULER - UTILISER-STOCKER EN SÉCURITÉ DES PRODUITS CHIMIQUES EN ENTREPRISE

DURÉE	2 Jours
FORMATEUR	Cyril Flache
INTRA	Rs 8,000/pax
INTER	Rs 8,800/pax

OBJECTIFS :

- Identifier le risque chimique
- Analyser le risque chimique au poste de travail
- Définir les mesures nécessaires à la protection du personnel
- Appliquer ou de faire appliquer les consignes et les mesures de préventions adéquates



RAPPELS DE CONNAISSANCES À LA MANIPULATION, L'UTILISATION ET AU STOCKAGE EN SÉCURITÉ DES PRODUITS CHIMIQUES EN ENTREPRISE

DURÉE	1 Jour
FORMATEUR	Cyril Flache
INTRA	Rs 4,000/pax
INTER	Rs 4,400/pax

OBJECTIFS :

- Identifier le risque chimique
- Analyser le risque chimique au poste de travail
- Définir les mesures nécessaires à la protection du personnel
- Appliquer ou de faire appliquer les consignes et les mesures de préventions adéquates



TRAVAILLER EN ESPACE CONFINÉ EN TOUTE SÉCURITÉ

DURÉE	1 Jour
FORMATEUR	Damien Rose
INTRA	Rs 4,200/pax

OBJECTIFS :

- Identifier et analyser les risques lors de la présentation de l'intervention en espace confiné
- Définir les moyens de prévention à mettre en œuvre lors de travaux en espace confiné
- Organiser les interventions en espace confiné dans le respect des règles de sécurité en vigueur
- Réaliser les contrôles d'atmosphère afin de mesurer le taux d'oxygène avant de pénétrer dans l'espace.